

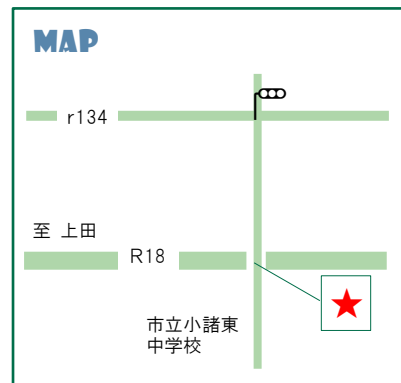
こみち

# 本の小途

Vol.15  
2023.冬号

特集

うさぎ年は挑戦の年!!



=表紙写真= 国道18号加増付近からみる北アルプス。真っ白な姿が美しい。(2022年12月撮影)

生まれて此の方小諸周辺から出た  
 ことがないので、山に四方を囲まれ  
 ている状況を意識することも最早  
 無い。ごく偶に、海沿いに出掛けて  
 行って、水平線の遮るものの無さに  
 慄き、改めて実感するくらいである。  
 そんな私でも、特別山の存在を  
 意識する時期がある。それが冬だ。  
 小諸東中学校に在籍していた頃、  
 校舎の三階から見た冬の北アルプ  
 スに衝撃を受けた。冬の冷たく澄ん  
 だ空気によって、手前の山よりも  
 はっきりと見える長大な白い連峰の  
 荘厳さに、胸を撃ち抜かれた瞬間を  
 今でも覚えている。  
 やがて車を運転するようになり、  
 国道や浅間サンラインからでも北ア  
 ルプスが臨めることに気が付いた。  
 毎年冬になると、出勤時にその  
 景色を見ることを楽しみにしている  
 自分がある。そんな時、小諸に住ん  
 でいて良かったと思う。

オーガニックカラー、髪質改善、  
ドライフルーツの量り売り

【organic hair salon parte.】

小諸市相生町 3-1-6  
相生ビル 2F

http://www.hair-  
parte.com



陶器、磁器、木製品、  
ガラス製品お直し

【金継ぎ 土佐屋】

@t0s.a.ya\_2022

tosaya.2022@gmail.com

雑貨店コモドでも取り扱い中



花束、アレンジメント、雑貨

【CAKES ハナトコモノ】

小諸市与良町 2-2-4

https://cakes-  
hanatokomono.stores.jp

@cakes\_hanatokomono



~特集に登場された方々の情報~

会議、雑談、イベント、息抜き  
……コワーキングスペース

【合間】

小諸市荒町 2-4-5

https://ai-ma.org

@aima\_komoro



チョークアート教室、オーダー制作

【Chalkart Design "Pokke"】

https://pokke-chalkart.com

@pokke\_chalkart

@270tmsgm



~本途人舎よりお知らせ~

マルシェに参加してきました

10月30日に大手門公園で開催された「古本と美味しいもので  
 すごすマルシェ vol.2」に参加しました。ブースでは、絵本や本の販  
 売とメンバーによる読み聞かせ・エプロンシアターを行いました。  
 1冊1冊じっくり本を吟味したり、読み聞かせを楽しんだり、  
 様々な方に足を運んでもらい、とても楽しい1日となりました。



青空の下、ブース横のスペースで絵本を  
親子で楽しむ姿も。



今月の元標 (第5回目) ふたたび

平原駅を過ぎると、進行方向左手に  
懐かしい風景が現れた。

『にっぽん縦断民鉄駅物語』

さくらい かん  
(櫻井 寛 / 交通新聞社 / 2016.6) P.199 より

鉄道フォトジャーナリスト。小諸市出身。同著では、しなの鉄道の  
 特別列車ろくもんに乗った時に車窓から見た故郷の風景が  
 紹介されている。ちなみに車窓から見たのは糠塚山とのこと。

「元標」とは浅間山に登る人のための道しるべのことをいい、  
 小諸八幡神社を起点に全10合で出て来ています。

編集後記

今号のテーマは「挑戦」でしたが、皆さんは2023年どんなことに  
 挑戦しますか？実際に挑戦するかは別として、やりたいと思える  
 気持ち、好奇心を大事にしたいですね。(Y&K)

メンバーおすすめの1冊



「PIHOTE  
北極を風と歩く」

荻田泰永 / 文  
井上奈奈 / 絵  
講談社 (2022.8)

選んだ人 古川 真美

北極を一人歩いていく。北極で  
 生きる動物たち、空からおりて  
 くる暗闇。強い風の中、眠りにつ  
 くと夢うつつの“あわい”の世界  
 で風に乗り空を舞う……。  
 北極冒険家の著者が体験した  
 エピソードをもとにできた絵本。  
 “あわい”の世界の表現が素敵  
 です。



【チョコレート講師】松原 絵理さんのおすすめ本

『心をととのえるスヌーピー』

チャールズ・M・シュルツ  
谷川俊太郎 訳、柗野俊明 監修  
光文社(2021.9)



毎日の生活の中で、心が疲れる時があると  
思います。

「人と比べないで、自分は自分でいいんだよ。」

そんなメッセージをかわいいスヌーピーのイラストと一緒に語りかけてくれ、「私は大丈夫」と気持ちが前向きになる一冊です。

挑戦してきたこと

これまで 3 歳～60 歳まで、幅広い年齢層の方々約 1,000 名様と一緒にチョコレートの時間を過ごしてきました。

2023年の目標

「新しい生きがい」の手段の1つとしてチョコレートの楽しさを一人でも多くの方にお伝えします。仕事でもプライベートでも携わる全ての方に誠実に生きます。

【金継ぎ 土佐屋】半田 麻子さんのおすすめ本



エイラ 地上の旅人シリーズ

『ケブ・ベアの一族 <上>エイラ 地上の旅人 1』

ジーン・アウル 作、大久保寛 訳/ホーム社(2004.9)



ネアンデルタール人に育てられた少女エイラが数多くの困難を乗り越えて成長していく姿に勇気づけられます。最新の科学的知見に基づく3万年前の自然環境や人々の精神世界、生活様式等の描写にも圧倒される全16巻の超大作。

挑戦してきたこと

お預かりした器のお直しや金継ぎの器の販売、個人宅への出張レッスン等を行っています。

金継ぎの技術を磨いて、より美しい器をより多くの方にお届けできるようになることです。

2023年の目標

【organic hair salon parte.】福島 史明さんのおすすめ本



『道をひらく』松下幸之助 著/PHP研究所(2017.3)

松下幸之助の人生に対する深い洞察をもとに綴った短編集です。仕事や私生活の悩みなどに、日々どのように頑張っていくかなど本当に参考になりました。年代問わず、どんな職種の方にもオススメできる本です。成功への指針になると思います。



挑戦してきたこと

埼玉県で 9 年間オーガニックをコンセプトにした美容室を運営してきました。主に髪や頭皮に優しい商材を厳選して使用。ヘッドスパにも注力してきました。

2023年の目標

沢山の方にお店を知って頂き、美容室、量り売り店を通して、環境に優しい活動を広めていきたい。

【CAKES ハナトコモノ】黒木 幸太さんのおすすめ本

『ポビーとディンガン』

ベン・ライス 著、雨海弘美 訳/アーティストハウス(2000.12)



妹にだけ見える友だちポビーとディンガン。ある日その二人が街から消えた。それからというもの妹の体調も悪くなっていく。兄は妹を救うため、ポビーとディンガンをいっしょに探してもらうよう街のみんなに声をかけ始めた。目に見えないものが人の心を動かす、大切なものは何かを考えさせてくれるストーリー。

今年 7 月妻と神奈川県から長野県小諸市に移住。9 月に自分たちの店 CAKES をオープン。イベント参加や主催をし、花の魅力を発信すべく日々奮闘中。

挑戦してきたこと

2023年の目標

もっと身近に花を感じてもらえるよう、ワークショップの開催や SNS などを通して花の魅力を発信する。

うさぎ年は  
挑戦の年!!



みずのとう  
2023年は 癸卯 の年です。

うさぎは跳躍力があることから飛躍できる年、新しいことに挑戦するのに良い年とされています。

そこで、新たな一歩を踏み出す時に、寄り添ってくれたり、背中を押してくれそうな本をピックアップしました。

また、小諸でいろいろなジャンルで<挑戦>をはじめられた方々に、自分を支えてくれた本や、これから頑張る人におすすめの本をうかがいました。



【コワーキングスペース 合間 (株式会社山翠舎取締役)】

岡本 洋平さんのおすすめ本



『ザ・マジック』

ロンダ・バーン 著、山川紘矢 訳、  
山川亜希子 訳、佐野美代子 訳  
KADOKAWA(2013.2)



挑戦してきたこと

自分が当たり前だと思っていたものに感謝する。そして感謝は自分へ引き寄せの力として返ってくる。経営においても非常に大切な視点です。

新事業に関する協業のサポートやオンライン経営コンテンツの開発などに挑戦してきました。

2023年の目標

女性の活躍を推進し、長野県で最も働きがいのある企業になる。

『ファーストペンギン シングルマザーと漁師たちが挑んだ船団丸の奇跡』

坪内知佳 著/講談社(2022.10)



山口県の通称・萩大島で漁師たちと、漁獲した魚の自家出荷をスタートさせた若きシングルマザー社長の自伝。昨年ドラマにもなりました。

『日は好日 「お茶」が教えてくれた15のしあわせ』

森下典子 著/新潮文庫刊(2008.11)



著者がお茶を通して感じた学びや気づきを綴ったエッセイ。「いま生きている」ことを大切にすることを伝えてくれます。

『仕事のためのセンス入門』

松浦弥太郎 著/筑摩書房(2021.3)



新社会人から経営者まで役に立つ、小さな意識改革と、成長をもたらす新しい19の学びのヒントが書かれています。

『100年の旅』

ハイケ・フォーラ 文、ヴァレリオ・ヴィダリ イラスト  
前田まゆみ 訳/かんき出版(2020.2)



様々な年代の人への「人生で何を学んだか」との問いへの答えが、1歳ずつ印象深いイラストとともに紹介されています。今年のあなたはどんなことを学ぶでしょうか。

『すぐやるメソッド見るだけノート』

藤由達蔵 監修/宝島社(2022.5)



やる気に左右されないマインドの作り方や、余裕を生み出す時間管理方法など様々なメソッドが、イラストと一緒に紹介されています。

それぞれのお店情報は裏面をご覧ください。