

香りをヒントに 本と出会おう

「読む本に迷う」「同じジャンルの本ばかり読んでしまう」
「〇〇な気持ちの時にのおすすめの本は？」 そんな悩み、
ありませんか？香りをヒントに解決します。

9/13（日） 10:00～12:00

小諸市市民交流センター 会議室3

- 内容
- ・ 香りの好みで自分を知ろう
（嗅覚診断：シンプルチェック体験）
 - ・ タイプ別おすすめ本の紹介
 - ・ 図書館で本を選んでみよう
※図書館の利用カードをご持参下さい。ない方は
登録をしますので、身分証明をご持参下さい。
 - ・ 香りのしおりづくり

定員 30人（先着順 申込み開始 7/23～）

受講料 1000円（嗅覚診断、ワークショップ材料費、
シンプルキットお土産つき）

申し込み

こちらのフォームからお申込み下さい。
市立小諸図書館窓口及び電話でも受け付けます
☎0267-22-1019

問合せは hontohitosh@honhito.com へ。



講師紹介 清水しおり先生
（一社）健康包括支援協会認定
嗅覚反応分析士トレーナー、
AEAJ アロマセラピーインストラクター
長野市在住



主催 NPO 法人 ほんとはとしゃ 本途人舎 / 後援 市立小諸図書館